

CANCER : LA SANTÉ MENTALE UN ENJEU ENCORE SOUS-ESTIMÉ



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'onco-coaching : une réponse concrète pour reconstruire l'équilibre face à la maladie.

Alors que les progrès médicaux permettent aujourd'hui d'améliorer significativement les taux de survie au cancer, une réalité reste largement sous-estimée : l'impact durable de la maladie sur la santé mentale. Selon l'Institut National du Cancer (INCa), près d'un tiers des patients — soit 32,5 % — déclarent une altération de leur santé mentale cinq ans après le diagnostic.

« Cancer : 1 patient sur 3 fragilisé psychologiquement 5 ans après — un enjeu encore sous-estimé. »

Sortir des traitements ne signifie pas toujours retrouver un équilibre de vie, fatigue persistante, anxiété, perte de repères et difficultés à se projeter.

L'après-cancer : un défi invisible

De nombreux patients doivent faire face à une nouvelle réalité :

- fragilité émotionnelle durable
- perte de confiance en soi
- difficultés à retrouver du sens et de l'énergie
- réinsertion personnelle et professionnelle complexe

« Sortir du cancer ne signifie pas revenir à la vie d'avant. Il existe un véritable "après", souvent fragilisé sur le plan émotionnel et identitaire. »

L'onco-coaching : une solution en plein essor

Encore peu connue, l'onco-coaching se développe comme une approche structurée d'accompagnement mental, en complément du suivi médical. Son objectif : aider les patients à retrouver équilibre, autonomie et qualité de vie durable.

Cette approche repose sur :

- des outils issus de la préparation mentale
- des techniques de gestion du stress et des émotions
- une stratégie personnalisée
- une approche orientée solutions et objectifs
- la mobilisation des ressources personnelles

Des bénéfices concrets et mesurables

Les patients accompagnés observent :

- une meilleure régulation émotionnelle
- un regain d'énergie et de motivation.
- un renforcement de l'estime de soi
- une clarification des priorités de vie
- une amélioration de la concentration
- une meilleure préparation aux défis personnels et professionnels

L'accompagnement mental devient un véritable levier de résilience et non plus un simple complément.

Une approche novatrice et humaine

Depuis 2019, **Eric Lécheneau**, Préparateur Mental Coach Expert MT[®], propose un accompagnement sur mesure destiné aux patients en traitement ou en rémission. Son approche vise une prise en charge **plus humaine, plus globale et plus accessible**, en intégrant pleinement la santé mentale dans le parcours de soin.

DISPONIBILITÉS MÉDIAS

Eric Lécheneau est disponible pour intervenir sur les thématiques suivantes :

- accompagnement des patients et des aidants
- stratégie adaptée et personnalisée
- reconstruction et l'après-cancer
- retour à la vie professionnelle

À propos de Eric Lécheneau

Diplômé du D.U. Coaching et Performance Mentale de l'Université de Dijon, Eric Lécheneau est formé à **La Méthode Target[®]** (référence : La Bible de la préparation mentale, éditions Amphora). Engagé bénévolement au sein de l'association **AVEC La Deuche Rose**, il est également référencé dans l'annuaire de l'application **Quatre Février** dédiée à l'accompagnement des patients et de leurs proches-aidants.

CONTACT PRESSE

Eric Lécheneau

06 07 88 53 71

contact@ericlecheneau.com

Site web : www.ericlecheneau.com

